



Чек-лист для исполнения желания

- Сформулировать желание в позитивном ключе (хочу стать.., получить.. и т.д.) и конкретизировать конечный результат
- Определить, какие действия приведут к исполнению желания
- Определить, какие привычки и навыки могут помочь исполнить желание
- Прописать промежуточные результаты
- Выбрать первоначальные (приоритетные) задачи, навыки и привычки
- Составить план действий с расчетом, что одновременно работа ведется с 1 большой задачей, 1 новым навыком и 1 привычкой
- Выполнить первые 3 пункта из каждого списка в течение первой недели.
- Продолжить выполнение задач
- Отслеживать промежуточные результаты
- Исполнить желание